

**Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie di Base” e Tabella “Limiti d’età” - Delegazione di Cagliari 2015/2016**

Categoria	Anno di nascita	Confronto - Partita	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni pallone	Procedure e variazioni regolamentari
<b>Piccoli Amici</b>	<b>2007 - 2008 – 2009 - 2010</b> (5 anni compiuti)	Giochi di vario genere e minipartite 3:3 o 5:5	3x10'(alternati ad attività di gioco)	25÷35x15÷20	Di norma 3÷5x1,60÷2	3/4/5/6/8 gomma doppio o triplo strato	
<b>Pulcini 1° anno</b>	<b>2007</b> (8 anni compiuti)	5:5 4 partite giocate contemporaneamente	3x15'	30÷45x20÷25	4,50x1,60 In alternativa 3÷5x1,60÷2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• è concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non c'è fuorigioco</li> <li>• in caso di una differenza di 5 reti durante un tempo di gioco, la squadra in svantaggio può giocare con un giocatore in più fino a quando la differenza si riduce a -3</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo <u>Per il Calcio a 5</u></li> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Pulcini 2° anno</b>	<b>2006</b>	6:6 4 partite giocate contemporaneamente	3x15'	30÷45x20÷25	5x1,80 In alternativa 4÷6x1,60÷2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	
<b>Pulcini</b>	<b>Misti 2005 e/o 2006 e/o 2007</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto gli 8 anni di età)	7:7 4 partite giocate contemporaneamente	3x15'	55÷65x40÷45	5x1,80 In alternativa 4÷6x1,60÷2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	
		5:5 (Calcio a 5)	3x15' non effettivi	25÷42x15÷25	3x2	4 gomma o 3 a rimbalzo controllato	
<b>Pulcini 3° anno</b>	<b>2005</b>	7:7 2 partite giocate contemporaneamente	3x15'	55÷65x40÷45	5x1,80 In alternativa 4÷6x1,80÷2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	
<b>Esordienti 1° anno</b>	<b>2004</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2005*)	7:7 oppure 9:9 2 partite giocate contemporaneamente	3x20'	65÷75x45÷50	5,50x2 In alternativa 5÷6x1,80÷2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> <li>• fuorigioco a 13÷15 mt. dalla linea di fondocampo (opzionale)</li> </ul>
<b>Esordienti</b>	<b>Misti 2003, 2004</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 10 anni di età)	7:7 oppure 9:9 2 partite giocate contemporaneamente	3x20'	65÷75x45÷50	5,50x2 In alternativa 5÷6x1,80÷2	4 cuoio	
		5:5 (Calcio a 5)	3x20' non effettivi	25÷42x15÷25	3x2	4 (cuoio o gomma) o 3 a rimbalzo controllato	<ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere, fatto salvo che la palla non può essere toccata con le mani</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Esordienti 2° anno</b>	<b>2003</b> (possibilità di inserire 5 giovani nati nel 2004*)	11:11	3x20'	85÷95x55÷60	5,50x2 In alternativa 5÷6x1,80÷2	4 o 5 (cuoio o gomma)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Esordienti Femminile</b>	<b>Misti 2002, 2003, 2004</b> (possono partecipare ragazze che hanno compiuto i 10 anni di età)	7:7 2 partite giocate contemporaneamente	3x25'	65÷75x45÷50	5,50x2 In alternativa 5÷6x1,80÷2	4 cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutte le regole delle Categorie Esordienti</li> </ul>

\* Tale opportunità è concessa solo alle Società che dimostrano di avere effettiva necessità di inserire giovani calciatori di età inferiore a quella consentita per completare la rosa

**NB – 1. In tutte le categorie di base è possibile richiedere una deroga per far giocare ragazze di un anno di età superiore rispetto quella prevista**